

**Locatie:** De Eenhoorn, Barchman Wuytierslaan 2, 3818 LH Amersfoort

**Wie zijn erbij:** ambassadeurs, supporters, projectleiders en deelnemers subsidieprojecten, Socialrun teamleiders en deelnemers, organisaties LPGGz, stigma-initiatieven, jij


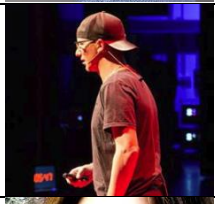


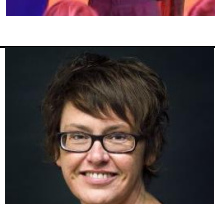
## Programma

**12:00 – 12:45** Inloop met aanmelding, koffie, thee en broodje

**12:45 – 13:15** Start programma met welkom door Gerdien en twee ambassadeurs vertellen. Ambassadeur Paul van der Zwart vertelt over de Socialrun en de mogelijkheid tot deelname in het Samen Sterk team.

**13:15 – 13:30** Naar de zalen

**13:30 – 15:00** Workshopronde 1 met de volgende onderwerpen

	<p><b>Theatraal vertellen</b></p> <p>Een verhaal vertellen kan op honderd manieren, maar hoe maak je een verhaal echt interessant voor je publiek? In de workshop 'theatraal vertellen' gaan we op zoek naar jouw verteltalent! Wat zijn jouw sterke punten en hoe benut je die? En welke verteltechnieken kun je gebruiken?</p> <p>Door: <a href="#">Annemiek Lely</a>, ambassadeur en theaterwetenschapper</p>
	<p><b>Ted Talk</b></p> <p>Op 13 februari jl. hield ambassadeur Danny Jackseit een TED Talk op de TED<sup>x</sup> Den Helder. Danny laat zien wat hij gedaan heeft en geeft je zijn tips mee om daarmee jouw presentatie te verbeteren.</p> <p>Door: <a href="#">Danny Jackseit</a>, ambassadeur</p>
	<p><b>Honest, Open en Proud (HOP)</b></p> <p>Vanaf mei gaat Samen Sterk werken met Honest, Open en Proud. Het doel van HOP is het ondersteunen van mensen om de voor- en nadelen van openheid rondom hun psychische aandoening te herkennen om vervolgens een strategie te ontwikkelen om open te kunnen zijn. In de workshop lichten we een tipje van de sluier: je ervaart een aantal opdrachten uit de methodiek en gaat aan de hand hiervan in gesprek over wel of niet open zijn.</p> <p>Door: <a href="#">Nynke Mulder</a>, projectbegeleider Stigma en de ggz</p>
	<p><b>Socialwriting</b></p> <p>In de workshop 'socialwriting' spelen we met taal en werken we samen aan positieve teksten om psychische aandoeningen bespreekbaar te maken. Kom meedenken en sparren aan de schrijftafel en laat je gedachten achter. Van de mooiste teksten maken we ansichtkaarten.</p> <p>Door: <a href="#">Hanneke Beld</a></p>
	<p><b>Stemexpressie en ademhaling</b></p> <p>Wat maakt dat een verhaal je raakt? Dat heeft alles te maken met het gebruik van je stem. In deze workshop leer je hoe je door gebruik van je stem en ademhaling je woorden tot leven kunt laten komen.</p> <p>Door: <a href="#">Jolanda Mulder</a></p>

**15:00 – 15:30** Pauze

**15:30 – 17:00** Workshopronde 2 met een keus uit dezelfde workshops als in ronde 1

**17:00 – 17:15** Afsluiting

**17:15 – 18:00** Ontmoet elkaar met een knabbeltje en frisdrank

Meld je aan met het [formulier](#).

